

**Sveikata prasideda šeimoje - prevencija ir sveikatos stiprinimas šeimoms,  
gyvenančioms nesaugiomis sąlygomis Europoje**  
(2020-DE02-KA204-007389)

Projekto trukmė: 2020 11 1 - 2023 08 31

---

### **1-asis partnerystės susitikimas Linco (Austrija)**

Pirmajame partnerystės projekto "Sveikata prasideda šeimoje - prevencija ir sveikatos stiprinimas šeimoms, gyvenančioms nesaugiomis sąlygomis Europoje" susitikime dalyvavo 25 specialistai iš šešių partnerių organizacijų. Deja, mūsų partneris iš Didžiosios Britanijos dėl darbinių priežasčių negalėjo dalyvauti mainuose, tačiau kolegos buvo prisijungę per "Zoom" platformą. Susitikimas vyko 2022 m. birželio 27-29 d. Linco mieste, Austrijoje, jį surengė mūsų partneris - Linco vyskupijos Caritas.

Seminaras prasidėjo nuo Barbaros Schinnerl, Caritas Lincas Pedagoginės kontrolės vadovės palydėjimo ir integravimo į susitikimą bei Johannes Bergerio, vaikų ir jaunimo kompetencijų centro Šv. Izidoriaus socialinio darbuotojo, sveikinimo žodžių. Jie pabrėžė Europos bendradarbiavimo suaugusiųjų švietimo srityje svarbą, ypač atsižvelgiant į nepalankioje padėtyje esančių šeimų įtraukimą, ir pristatė kitų trijų dienų darbotvarkę. Projekto koordinatorius Ulrichas Försteris (Ulrich Förster) iš Diözesan-Caritasverband Köln pirmą kartą asmeniškai pasveikino projekto komandą, kuri nuo projekto pradžios 14 kartų buvo susitikusi per „Zoom“ platformą, nuotoliniu būdu. Po to jis vadovavo dalyvių, kurie sudarė nacionalines mišrias komandas po du žmones, prisistatymui, kad jie prisistatytų vieni kitiems prieš grupę.

Tada jis apžvelgė ES švietimo programą "Erasmus+" bendrą projektą, jo turinį, tikslus, uždavinius ir lūkesčius, kad grupė turėtų bendrą informacijos bazę.

Vėliau visos projekte dalyvaujančios organizacijos partnerės pristatė iki šiol vykdytą projekto veiklą, naudodamos "PowerPoint" prezentaciją.

Nepaisant "Corona" pandemijos, "Erasmus+" partnerystė, laimei, jau spėjo duoti impulsą konkrečiai visų partnerių projektinei veiklai. Pavyzdžiui, "Caritas Alba Iulia" (Rumunija) vykdė veiklą, skirtą švaram geriamajam vandeniui romų bendruomenėje gauti, ir kartu su šeimomis ir vaikais surengė šiukšlių rinkimo akciją. Mūsų partneris iš Lietuvos vykdė užsiėmimus su šeimomis ir vaikais pavadinimais "Sveikos gyvensenos įpročių mokymasis", "Fizinis aktyvumas" ir "Gamtos terapija".

Prieš pietų pertrauką, vadovaujant pastoracinei asistentei ir Qi Gong trenerei Franziska Mair, vyko praktiniai užsiėmimai apie sveikatos prevenciją ir stiprinimą, kuriuose dalyvavo visi konferencijos nariai ir kurie sulaukė didelio pritarimo.

Po pietų svečiavosi Dr. Margitta Mätzke. Ji yra Linco Johannes Keplerio universiteto Politikos ir socialinės politikos instituto profesorė ir kalbėjo tema "Šeimų sveikatos prevencija ir sveikatos ugdymas: kaip pasiekti nepasiekiamus žmones?". Jos įdomus pranešimas buvo skirtas instituciniam ir conceptualiam kontekstui, kuriame vyksta sveikatos stiprinimas šeimose. Ji taip pat atidžiai išnagrinėjo ES valstybių narių nelygybę - sveikatos ir pajamų ryšį.

Po to Austrijos sveikatos draudimo fondo (ÖGK) darbuotojai J. Paulowitsch-Laskowski ir A. Hosseya informavo apie pavyzdinį projektą "Gut begleitet - Frühe Hilfen" ("Gera palydėti - ankstyva pagalba"), kuris pradėtas įgyvendinti 2015 m. ir šiuo metu teikia intensyvią sveikatos priežiūrą šeimoms su mažais vaikais visoje šalyje.

Antrąją dieną Larsas Czommeris pristatė Šiaurės Reino-Vestfalijos žemės vyriausybės programą "Gemeinsam im Quartier" ("Drauge kaimynystėje"), kurioje daugiausia dėmesio skiriama sveikatai. Be to, kolegės iš Linco "Caritas" informavo mus apie projektus "Balu", "Skaitantis šuo", "Vaikų mokymosi kavinė", taip pat apie įvairią pagalbą šeimoms ir intensyvias konsultacijas bei paramą nepasiturintiems tėvams.

Po apsilankymo Linco centre ir sveikų pietų "Caritas Speisewagen" kavinėje aplankėme Šv. Elžbietos "Caritas" vietą su "Carla" kavine. Čia mus pasveikino Linco "Caritas" valdybos narys Stefanus Pimmingstorferis. Taip pat buvo keičiamasi nuomonėmis su srities specialistų grupėmis bendraamžių konsultavimo palydėjimo ir dalyvavimo departamento sprendimuose sveikatos tema. Mums buvo paaiškinta, kad žmonės su negalia savo ruožtu pataria kitiems žmonėms su negalia sveikatos klausimais.

Trečiąją dieną daugiausia dėmesio skirta tolesniam projekto darbui. Po to grupė pasikeitė nuomonėmis apie administracinius klausimus, projekto interneto svetainės būklę ir projekto veiklos sklaidą.

Galiausiai buvo pateikta kito tarptautinio partnerių susitikimo, kuris įvyks 2022 m. gruodžio mėn. partnerių Caritas organizacijoje Trieste (Italija), perspektyva.